

Ustanova Petra Pavla Glavarja  
prireja  
**NADALJEVALNI SEMINAR**  
O STRESU IN DEPRESIJI



U S T A N O V A  
PETRA PAVLA GLAVARJA

**V Glavarjevi bolnici, Glavarjeva 104 ob 19. uri  
Seminar bo vodila priznana strokovnjakinja  
dr. Angelca Žerovnik**

**NASLOVI POSAMEZNIH PREDAVANJ**

1. Duševne stiske, žalost, anksioznost, depresija, pretirano nihanje razpoloženja (**7. november**)
2. Škodljivi dejavniki: duševne stiske v družini, na delovnem mestu, v soseski in širšem okolju (**14. november**)
3. Tudi otroštvo in mladost sta občutljivi obdobju (**28. november**)
4. Kako postanemo življenjsko odporni (**5. december**)
5. Tudi duševna stiska je lahko pozitivna spodbuda (**12. december**)

Srečanja bodo vsebovala krajše uvodno predavanje, sledi pogovor in vaje samoaktualizacije.

Vstopnine ni. **Prostovoljni prispevki** bodo namenjeni v sklad Ustanove Petra Pavla Glavarja, za štipendiranje in socialno pomoč občanom Občine Komenda.

Teme so aktualne, vljudno vabljeni!